

# ROAD BOOK



# baloise namur marathon

**Samedi 5 avril et  
dimanche 6 avril 2025**

## **BIENVENUE AU BALOISE NAMUR MARATHON, SEMI-MARATHON & 10K KickCancer**

Au cœur de la capitale wallonne, en Belgique, le Baloise Namur Marathon, Semi-Marathon et 10K KickCancer offre une occasion unique de découvrir la Ville en participant à une course mythique.

Il est à la fois un défi sportif dans un cadre unique à la confluence de la Meuse et de la Sambre, un événement familial et populaire et une attraction touristique par la découverte d'une capitale historique et culturelle aux multiples visages.

Cette année l'ensemble des départs seront décentralisés. Le marathon débutera à Wépion, le semi-marathon à Profondeville et le 10K KickCancer au parc de la Plante à Namur avec une arrivée à Namur Expo où vous trouverez toutes les commodités utiles.

N'hésitez pas à consulter notre site web et sa FAQ :

**[www.baloisenamurmarathon.com](http://www.baloisenamurmarathon.com)**



## 🏃❤️ Un immense merci à nos bénévoles ! ❤️🏃

Le Baloise Namur Marathon est un événement sportif majeur en Wallonie porté par une équipe de motivée (Anthony, Caroline, Damien, Louis, Nicolas, Pascal). C'est aussi et surtout un événement qui peut compter sur le soutien de pas moins de 500 bénévoles : mouvements de jeunesse, écoles de sécurité (Andenne et Namur), club de sports, amis, familles.

Sans eux, pas de marathon, pas de ravitaillements, pas d'encouragements à chaque tournant ! Nos bénévoles sont l'âme du Baloise Namur Marathon, celles et ceux qui vous accueillent avec le sourire, qui vous guident sur le parcours et qui rendent cette journée possible.

Chers coureurs, chères coureuses, nous comptons sur vous pour leur rendre ce sourire ! Un petit merci, un regard bienveillant en passant... Ça ne coûte rien, et ça fait toute la différence.

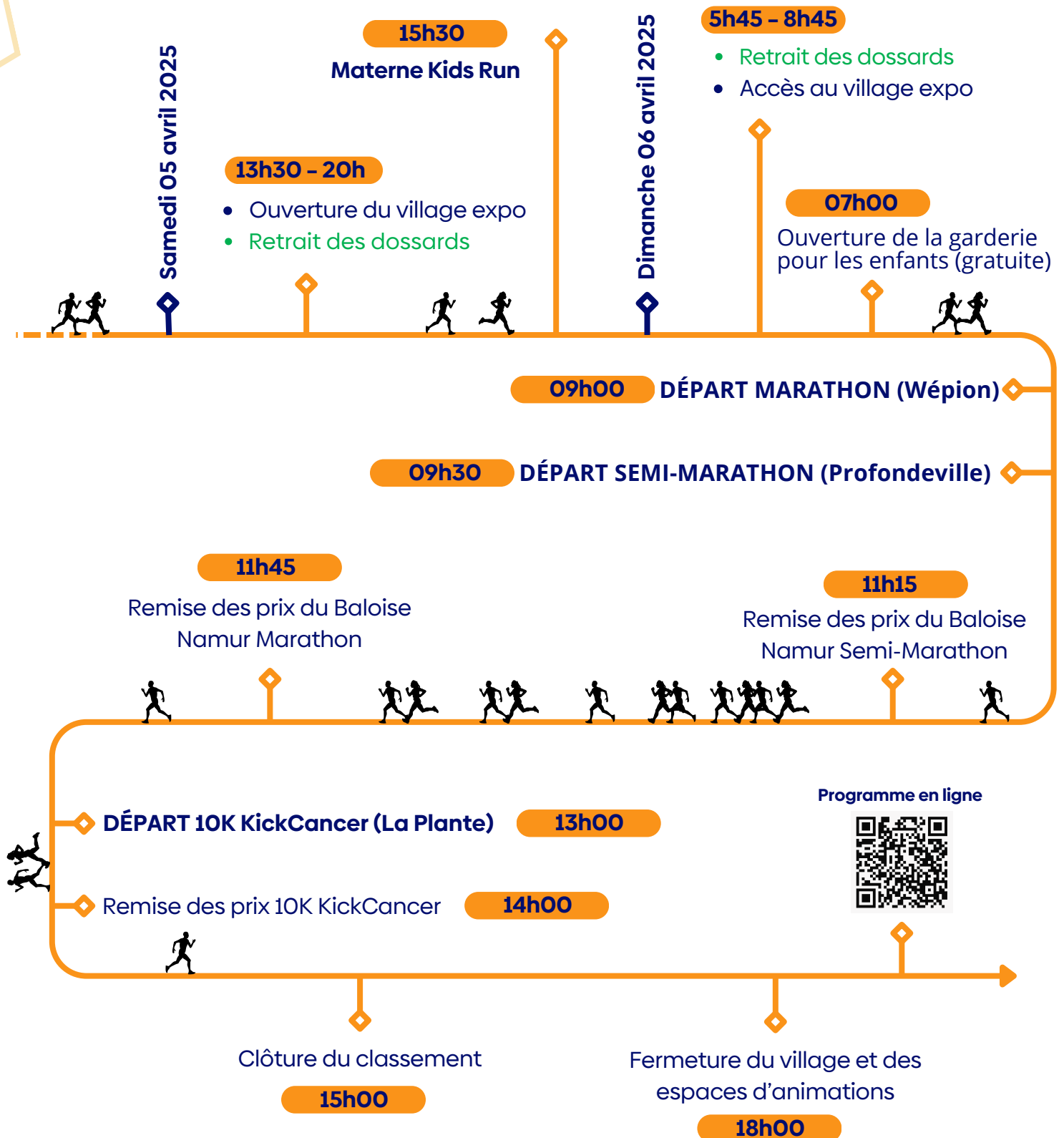
On vous attend nombreux sur la ligne de départ... et toujours avec la bonne humeur ! 😊



## Table des matières

<b>1. PROGRAMME .....</b>	<b>5.</b>
<b>2. PACER.....</b>	<b>6</b>
<b>3. Materne Kids Run .....</b>	<b>6</b>
<b>4. BALOISE NAMUR MARATHON .....</b>	<b>7</b>
<b>5. BALOISE NAMUR SEMI-MARATHON .....</b>	<b>10</b>
<b>6. BALOISE NAMUR 10K KickCancer .....</b>	<b>14</b>
<b>7. À l'arrivée .....</b>	<b>16</b>
<b>8. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES .....</b>	<b>17</b>
<b>9. PLAN NAMUR EXPO .....</b>	<b>19</b>
<b>10. Elites .....</b>	<b>20</b>
<b>11. Spectateurs .....</b>	<b>21</b>
<b>12. Mobilité .....</b>	<b>22</b>

## 1. PROGRAMME



## Adresses

- **Village expo & arrivée** : Avenue Sergent Vrithoff 2, 5000 Namur
- **Départ Baloise Namur Marathon** : [Promenade de la Meuse 5, 5100 Namur](#)
- **Départ Baloise Namur Semi-Marathon** : Chaussée de Dinant 106, 5170 Profondeville
- **Départ 10K KickCancer** : Avenue Félicien Rops 8, 5000 Namur
- **Départ Kids Run** : Quai de l'Abbaye 31, 5000 Namur

## 2. PACER

Les pacers, ou meneurs d'allure, jouent un rôle crucial lors d'un marathon en aidant les coureurs à maintenir un rythme régulier et à gérer leur énergie. Ils servent de repères visuels et motivationnels pour atteindre des objectifs précis de temps ou terminer la course sans se surmener.

- ◇ MARATHON: 3h00 - 3h15 - 3h30 - 3h45 - 4h00 - 4h15 - 4h30 - 4h45 - 5h00 - 5h30
- ◇ HALF-MARATHON: 1h35 - 1h45 - 2h00 - 2h15 - 2h30 - 2h45
- ◇ 10K: 40' - 50' - 1h

## 3. Materne Kids Run

- ◇ **Heure et lieu de départ** : 15h30 Quai de l'Abbaye 31, 5000 Namur
- ◇ **Retrait des dossards** : Le retrait de dossard se fait **uniquement** à Namur Expo le **samedi 5 2025** dès 13h30
- ◇ Une médaille est prévue pour toutes et tous et un ravito à l'arrivée sera en place avec des compotes Materne.
- ◇ Les parents peuvent courir avec les enfants

## 4. BALOISE NAMUR MARATHON

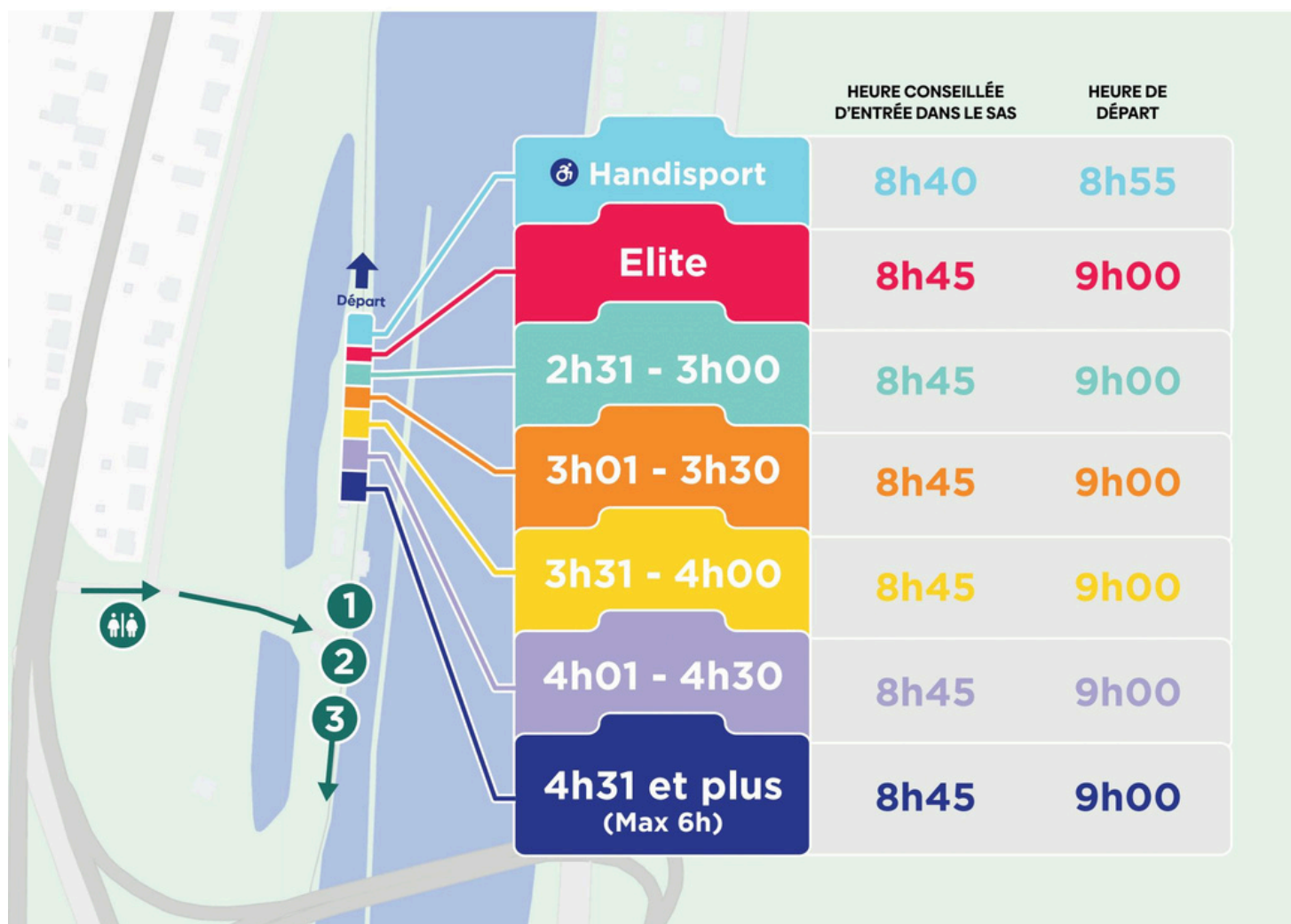
—◇ Lieu de départ : Promenade de la Meuse 5, 5100 Namur

—◇ ARRIVÉE DANS LES SAS

# Baloise Namur Marathon

Promenade de Meuse (Écluse) - 5101 Namur

1. Consigne (1-1000)
2. Consigne (1001-2000)
3. Zone d'échauffement



## Comment se rendre au départ du Baloise Namur Marathon ?

### —◆ **OPTION 1** : j'ai choisi la navette bus

Les navettes TEC pour votre départ se trouveront devant Namur Expo, Avenue Sergent Vrithoff 2. Le choix de la navette est indiqué par un pictogramme sur votre dossard. Il y a deux horaires de navette : **Tortue** à 7h15 et **Lièvre** à 8h05

### —◆ **OPTION 2** : je ne prends pas la navette

Voir le point mobilité

### —◆ **Consignes**

Une languette détachable est présente sur votre dossard. Elle doit être accrochée à votre sac avant d'être déposée dans le camion qui amènera votre sac à l'arrivée. Le sac à déposer doit faire maximum 30L. Seuls les sacs sont acceptés à la consigne (pas de vêtement, pas de valise).

Si vous envisagez de prendre un vêtement pour vous tenir chaud, il sera possible de le déposer dans un container de l'ASBL TERRE. Les vêtements seront alors recyclés. Vous récupérez votre sac dans l'espace coureur après l'arrivée. Il sera rangé dans la file correspondant à votre numéro de dossard.

### —◆ **Vestiaires**

Les vestiaires femmes et hommes avec douche se situent au centre sportif de Tabora à 500m de Namur Expo (suivre le fléchage au départ de Namur expo).



🔑 Ravitaillement



## 5. BALOISE NAMUR SEMI-MARATHON

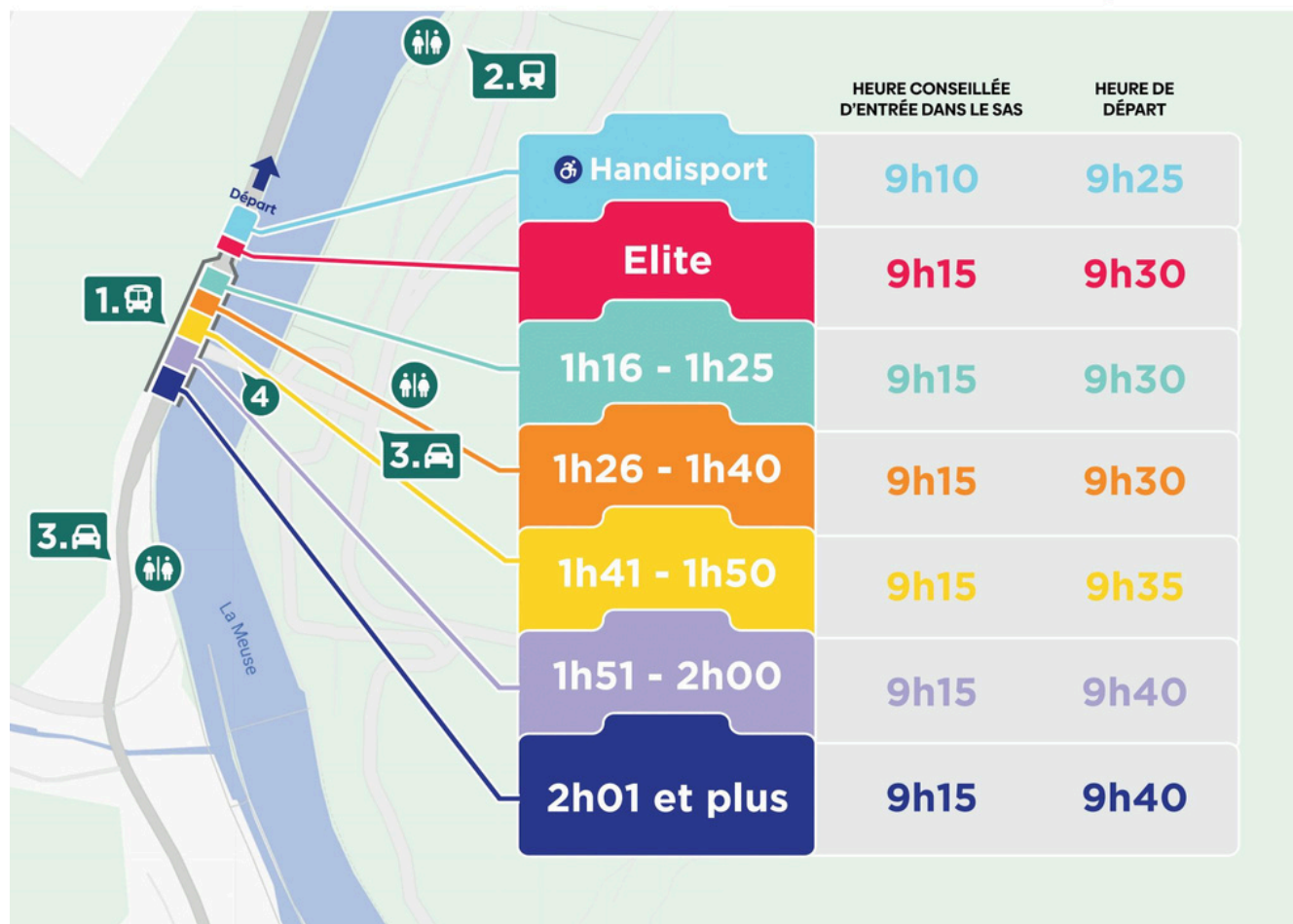
—◇ Lieu de départ : Chaussée de Dinant 105, 5170 Profondeville

—◇ Heure de départ et SAS :

# Baloise Namur Semi-Marathon

Chaussée de Dinant - 5170 Profondeville (Rivière)

1. Zone dépôt Bus
2. Zone dépôt SNCB
3. Zone dépôt voiture
4. Consignes



Pour le confort de toutes et tous, nous appliquerons la méthode du “Goulot” pour le départ du Semi-marathon. Cela consiste à faire partir un nombre réduit de coureurs en réduisant la largeur de la ligne de départ. Cette méthode à pour objectif de fluidifier le départ de la course et d’éviter la formation de trop grands pelotons lors de la course et sur les ravitaillements. Il est important de noter que votre chrono ne commence qu’au moment où vous franchissez la ligne de départ.

## Comment se rendre au départ du Baloise Namur Semi-Marathon ?

### —◆ OPTION 1 : j'ai choisi la navette en train

Deux navettes de train vous amèneront au départ du Semi- Marathon. Des navettes de bus sont également organisées afin de vous amener au départ du Semi-Marathon. La navette en train se prend à la **gare de Namur** ([Place de la Station 1, 5000 Namur](#)). Il faut environ 10 minutes à pied pour rejoindre la gare depuis Namur Expo. Il y a deux horaires de départ du train : **Tortue** et **Lièvre**. Il est possible que les trains soient complets, nous aurons une flotte de bus privés. vous recevrez une alors une information par **mail**.

#### **Train Tortue :**

- Arrivée en gare : 7h00
- Départ en gare : 7h22
- Arrivée à Lustin : 7h34

#### **Train Lièvre**

- Arrivée en gare : 8h16
- Départ en gare : 8h23
- Arrivée à Lustin : 8h34

### —◆ OPTION 2 : je ne prends pas la navette

Voir point mobilité

### —◆ Consignes

Une languette détachable est présente sur votre dossard. Elle doit être accrochée à votre sac avant d'être déposée dans le véhicule qui amènera votre sac à l'arrivée. Le sac à déposer doit faire maximum 30L. Seul les sacs sont acceptés à la consigne (pas de vêtement, pas de valise). Si vous envisagez de prendre un vêtement pour vous tenir chaud, il sera possible de le déposer dans un container de l'ASBL TERRE. Les vêtements seront alors recyclés. Vous récupérez votre sac dans l'espace coureur après l'arrivée. Il sera rangé dans la file correspondant à votre numéro de dossard.

### —◆ Vestiaires

Les vestiaires femmes et hommes avec douche se situent au centre sportif de Tabora à 500m de Namur Expo (suivre le fléchage au départ de Namur expo).

## — Ravitaillement

**Half Marathon** baloise namur marathon

**Ravitaillements - Bevooradingen - Supplies**

- 4,5 k Water , Iso Hight 5 Lemon,
- 8,25 k Banana, Orange, Dried fruits,
- 13,25 k Salted chips, Hight 5 bar
- 18,25 k

**Arrival** 21,097 k Powerade, Electrolyte, Water , Iso Hight 5 Lemon, Banana, Orange, Dried fruits, Salted chips.

**Logos:** BIO-planet, Croky, NUTRI-BAY.COM ENDURANCE SPORTS NUTRITION, POWER ADE.

## 6. BALOISE NAMUR 10K KickCancer

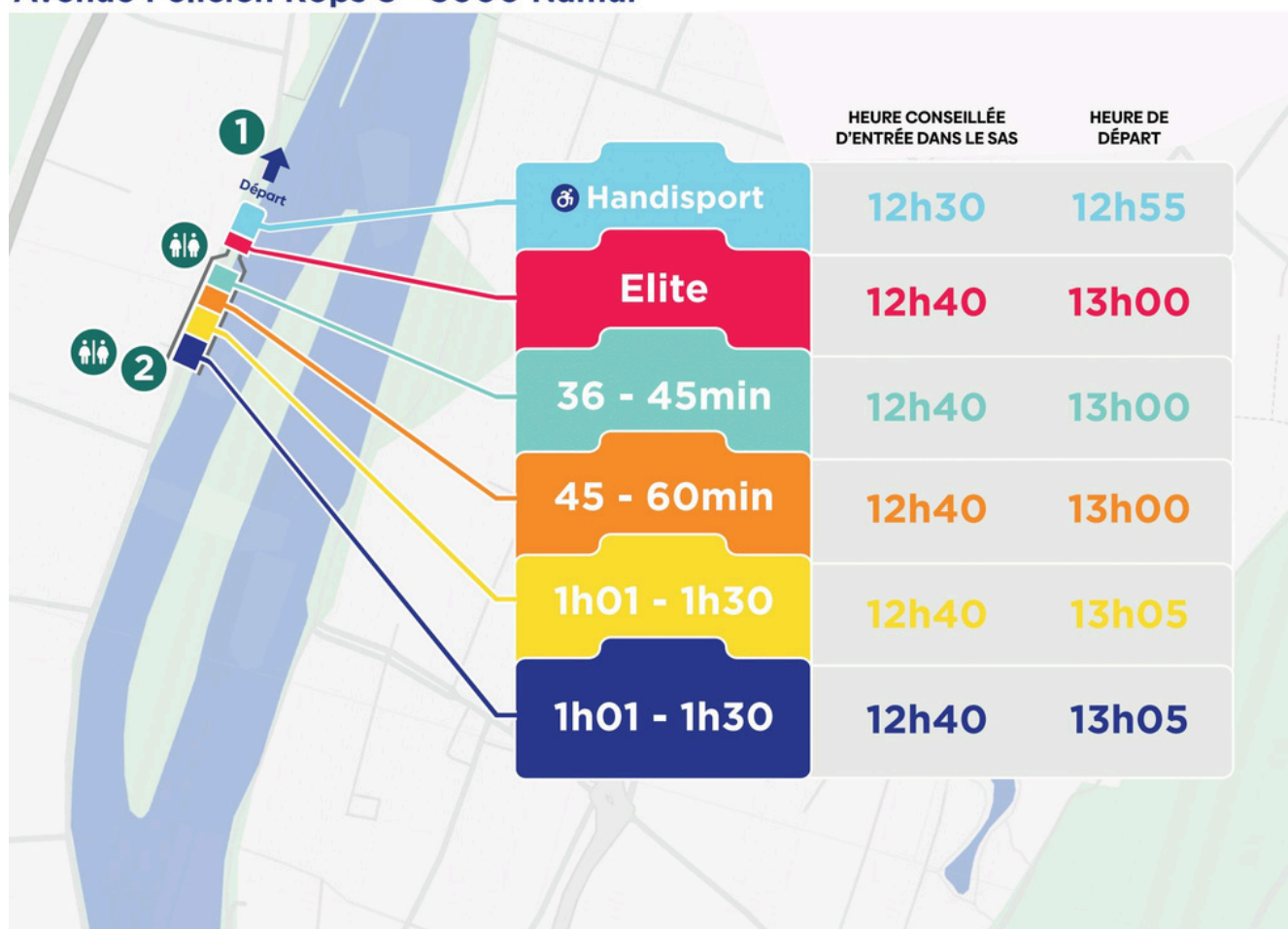
—◇ Lieu de départ : Auberge de jeunesse de Namur  
Avenue Félicien Rops 8, 5000 Namur

—◇ Heure de départ du 10K KickCancer : 13H00

### Baloise Namur 10k KickCancer

Avenue Félicien Rops 8 - 5000 Namur

1. Consignes
2. Espace d'attente  
"Auberge de Jeunesse" (Café, Thé, Eau)



Pour le confort de toutes et tous, nous appliquerons la méthode du "Goulot" pour le départ du Semi-marathon. Cela consiste à faire partir un nombre réduit de coureurs en réduisant la largeur de la ligne de départ. Cette méthode a pour objectif de fluidifier le départ de la course et d'éviter la formation de trop grands pelotons lors de la course et sur les ravitaillements. Il est important de noter que votre chrono ne commence qu'au moment où vous franchissez la ligne de départ.



## Comment se rendre au départ du Baloise Namur 10K KickCancer ?

### —◇ OPTION 1 : j'ai choisi la navette bus

Les navettes de bus pour votre départ se trouveront devant Namur Expo, Avenue Sergent Vrithoff 2. Le choix de la navette est indiqué par un pictogramme sur votre dossard. Il y a deux horaires de navette : **Tortue** à 11h50 et **Lièvre** à 12h20.

### —◇ OPTION 2 : je ne prends pas la navette

Voir point mobilité

### —◇ Consignes

Une languette détachable est présente sur votre dossard. Elle doit être accrochée à votre sac avant d'être déposée dans le véhicule qui amènera votre sac à l'arrivée. Le sac à déposer doit faire maximum 20L. Seul les sacs sont acceptés à la consigne. Si vous envisagez de prendre un vêtement pour vous tenir chaud, il sera possible de le déposer dans un container de l'ASBL TERRE. Les vêtements seront alors recyclés. Vous récupérez votre sac dans l'espace coureur après l'arrivée. Il sera rangé dans la file correspondant à votre numéro de dossard.

### —◇ Ravitaillement



**10k Kick Cancer** baloise namur marathon

**Ravitaillements - Bevooradingen - Supplies**

2,5 k Water , Iso Hight 5 Lemon,  
7,5 k Banana, Orange, Dried fruits,  
Salted chips, Hight 5 bar

**BIO-planet** **Croky** **NUTRI-BAY.COM** **POWER ADE**  
ENDURANCE SPORTS NUTRITION

**Arrival** Powerade, Electrolyte, Water , Iso Hight 5 Lemon, Banana,  
**21,097 k** Orange, Dried fruits, Salted chips.

## 7. À L'ARRIVÉE

- Lorsque vous avez passé la ligne d'arrivée, vous recevrez une bouteille de POWERADE et vous serez invités à entrer dans l'espace coureur pour recevoir votre médaille (voir point 9), pour accéder au ravitaillement de fin et à la consigne pour récupérer votre sac.
- Il est interdit de rester dans l'espace juste après la ligne d'arrivée, vous devez **absolument** avancer pour récupérer votre Powerade et votre médaille.
- La gravure de médaille se fait en dehors de l'espace coureurs, juste à la sortie.
- L'espace **Kiné** est en dehors de l'espace coureurs, en sortant sur la droite.
- Les boissons offertes sont distribuées sur présentation du dossard au bar de l'organisation (voir plan infra).
- Un poste médical avancé (PMA) est organisé à l'arrivée. Numéro en cas d'urgence : **112**
- Il est possible de graver votre médaille sur place sans réservation (paiement sur place) dans le village expo

## 8. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### —◇ Où et quand récupérer mon dossard ?

Si vous avez été invité à retirer votre dossard chez Trakks et que vous ne l'avez pas fait avant le 3 avril 2025, votre dossard sera à Namur Expo. Il sera au stand Dossard à partir de 13h30 jusque 20h le samedi 5 avril et à partir de 5h46 le dimanche 6 avril.

Les dossards sont à retirer pour **TOUTES ET TOUS**, le 5 avril dès 14h jusque 20h et le dimanche 6 avril dès 5h45 à Namur Expo dans l'espace dossard. Les dossards pour le 10K KickCancer peuvent être retirer jusque 12h à leur propre stand (voir plan)

### —◇ Quand et où récupérer mon t-shirt ?

Le 5 avril dès 14h jusque 20h et le dimanche 6 avril dès 5h45 le retrait se fait au retrait des dossards.

Pour celles et ceux qui ont déjà le dossard, le t-shirt sera à retirer les 5 et 6 avril 2024 avant (à l'espace de retrait du dossard) et après la course (au stand de l'organisation dans le Village expo).

Pour TOUS les autres, le retrait se fait au moment du retrait du dossard dans l'espace dossard.

### —◇ Je veux changer de SAS.

La demande se fait au point INFO (voir plan infra) dans les heures d'ouverture du village expo le samedi 5 avril et jusque 8h le dimanche 6 avril.

### —◇ Je veux prendre la navette.

La demande se fait au point NAVETTE (voir plan infra) dans les heures d'ouverture du village expo le samedi 5 avril et jusque 8h le dimanche 6 avril.

### —◇ Barrière horaire : tous les coureurs doivent passer la ligne à 15h au plus tard

### —◇ Gravure de la médaille : à la sortie de l'espace coureurs

### —◇ Y a-t-il des toilettes ?

Oui aux points de départ et sur les ravitaillements.

### —◇ Résultats

Les résultats seront en ligne sur notre site web. (le 8 avril 2025). Le classement se fait sur base du temps réel.

### —◇ Photos

Vous recevrez un email vous permettant de visualiser vos photos sur le parcours. Ces photos sont réalisées par [Sportograf](#).



## —◇ Accompagnant/ravito perso :

Les vélos, trottinettes et autres véhicules sont strictement interdits sur le parcours sous peine d'exclusion du coureur.

Il est interdit de passer la ligne avec un tiers (les officiels disqualifieront).

Vous pouvez vous ravitailler en dehors des espaces prévus dans le respect de l'environnement et de l'entourage.

Il est interdit de jeter ses déchets en dehors des zones de ravitaillement sous peine d'exclusion

## —◇ Transfert de course

Pour tout transfert de course, il est **obligatoire** de se présenter le samedi à Namur Expo pour faire le changement de course. **AUCUN TRANSFERT LE DIMANCHE.**

## —◇ Dossard

Les transferts de dossard ne se font que le **samedi 5 avril 2025**. Si une option ne se trouve pas imprimée sur votre dossard c'est que vous ne l'avez pas choisie à l'inscription.

Le dossard est composé d'une languette à enlever et qui s'accroche au sac que vous déposerez à la consigne qui se trouve sur la ligne de départ.

The image shows a red and white design for a marathon bib. At the top left, it says "Marathon" in large white letters, with "The color of you bib is your entry pass for your SAS" below it. To the right, "SAS ELITE" is written in yellow. In the center, "BIB NUMBER" is written in large yellow letters. Below this, there are several yellow icons and text labels: a drink icon for "free drink (soft ou autre)", a caution sign for "Caution", a bus/train icon for "Shuttle Picto BUS ou TRAIN", a t-shirt icon for "T-shirt", and a medal icon for "Medal engraving". At the bottom left, there is a white key icon with a plus sign and the text "Deposit bracelet". The bottom of the bib features the "baloise" logo and a row of partner logos including NAMUR CAPITALE, SUDINFO, SERVICE PUBLIC FEDERAL, FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES, Adeps, PROFONDEVILLE, Infraspports, and Wallonie.

## 9. PLAN NAMUR EXPO



Lorsque vous passerez la ligne d'arrivée vous serez invités à avancer vers l'espace coureur pour récupérer votre médaille, vous ravitailler et récupérer votre sac.

**ATTENTION : pas de retour possible dans l'espace coureur une fois que vous en êtes sorti.**

## 10. Spectateurs

Il y a plusieurs animations sur le parcours du marathon (fanfare, tambours, DJ, cornemuse, etc.).

### POINTS D'INTÉRÊT

36K environ : la **Confluence**, la Baloise Cheering Lane qui se trouve à la confluence avec DJ.

### ANIMATIONS ET EMPLACEMENTS

Dans l'ordre du parcours du Marathon avec les points GPS.

ANIMATIONS 2025	LIEUX	POINT GPS	Lien
Fanfare d'Ohey	Village de Dave	50.414952, 4.885012	<a href="https://maps.app.goo.gl/YK6iXHSfPGqstaqH8">https://maps.app.goo.gl/YK6iXHSfPGqstaqH8</a>
Cheerleaders	K10	50.445198, 4.862282	<a href="https://maps.app.goo.gl/jmnYtwoc3e1Gswna7">https://maps.app.goo.gl/jmnYtwoc3e1Gswna7</a>
Tauti's band	Ecluse de la Plante	50.450627, 4.860303	<a href="https://maps.app.goo.gl/CdrDBSSNbQH5j6an7">https://maps.app.goo.gl/CdrDBSSNbQH5j6an7</a>
Tam Tam	Wépion	50.396569, 4.883146	<a href="https://maps.app.goo.gl/xE4asE1975HmkoeN8">https://maps.app.goo.gl/xE4asE1975HmkoeN8</a>
DJ	Bord de Meuse Profondeville	50.380887, 4.867244	<a href="https://maps.app.goo.gl/fgman6C4mXaKKp4q7">https://maps.app.goo.gl/fgman6C4mXaKKp4q7</a>
Cornemuse	Bord de Meuse Wépion	50.403580, 4.881756	<a href="https://maps.app.goo.gl/4HBN38oqDRmyuPYB7">https://maps.app.goo.gl/4HBN38oqDRmyuPYB7</a>
Fanfare de Thon	Place Albert 1er	50.420320, 4.878019	<a href="https://maps.app.goo.gl/M5Bs1V7jqZUbhMYa6">https://maps.app.goo.gl/M5Bs1V7jqZUbhMYa6</a>
Accordéonistes Marchois	Pâtisserie Dumont	50.436283, 4.862366	<a href="https://maps.app.goo.gl/vyQMFD5A2PXocfUw6">https://maps.app.goo.gl/vyQMFD5A2PXocfUw6</a>
Mr Sampler	Confluence Baloise Lane	50.461254, 4.868994	<a href="https://maps.app.goo.gl/3gEqNJFu6fNTusMJ7">https://maps.app.goo.gl/3gEqNJFu6fNTusMJ7</a>
Les sonneurs	Enjambée (Glacetrone)	50.460012, 4.870984	<a href="https://maps.app.goo.gl/tGzJpL69LgPfmNm69">https://maps.app.goo.gl/tGzJpL69LgPfmNm69</a>
Karaoké	Brasserie de l'écluse	50.465530, 4.895538	<a href="https://maps.app.goo.gl/7FUEdj2rsjQkdfjMA">https://maps.app.goo.gl/7FUEdj2rsjQkdfjMA</a>
Namur 2030	Maison de la Culture de Namur	50.462211, 4.869061	<a href="https://maps.app.goo.gl/P5eV3uJKSoFZKYqD6">https://maps.app.goo.gl/P5eV3uJKSoFZKYqD6</a>
DJ	Night & Day	50.461759, 4.865048	<a href="https://maps.app.goo.gl/74g24HEBteF3CKZp6">https://maps.app.goo.gl/74g24HEBteF3CKZp6</a>
DJ Victor Mathieu	Passerelle Saint-Aubain	50.464442, 4.856444	<a href="https://maps.app.goo.gl/3o4arqBK2WUyEnp6A">https://maps.app.goo.gl/3o4arqBK2WUyEnp6A</a>
DJ VASCO	Ecluse de Salzinnes	50.469347, 4.848725	<a href="https://maps.app.goo.gl/iHVeF4hap5sSmc5AA">https://maps.app.goo.gl/iHVeF4hap5sSmc5AA</a>

MERCI DE RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE ET LES MESURES DE POLICE.

## 11 ELITES

- ◆ You can drop off your personal equipment on Saturday 5 April 2024 between 14:00 and 20:00 at Namur Expo or on Sunday 7 April 2024 between 05:30 and 06:00 at the info point.
- ◆ Personal supplies will be placed on the Elite table provided at each refreshment the yellow star in the picture below (at the end of the refreshment station).

## 11. Info mobilité

Nous vous conseillons fortement de :

- utiliser les transports en commun mis à votre disposition
- favoriser le covoiturage
- utiliser l'application WAZE pour atteindre les départs et Namur Expo
- ne pas emprunter la vallée de la Meuse pour vous rendre au départ du semi-marathon en voiture.

### —◇ Accéder à Namur

**Avion :** les aéroports les plus proches sont Brussels Airport et Charleroi Airport. Depuis ces aéroports, des liaisons ferroviaires et routières permettent de rejoindre Namur.

**En train :** Namur est desservie par sa gare principale . Les connexions internationales via TGV/Eurostar se font à Bruxelles-Midi, avec une correspondance directe vers Namur

**En voiture :** Namur est accessible par l'autoroute selon votre provenance :

- Depuis Liège : E411, sortie 13 Bouge
- Depuis Charleroi, Mons, Tournai : E42, sortie 12 Namur-Ouest
- Depuis Bruxelles : E411, sortie 14 Namur-Centre
- Depuis le Luxembourg et le sud de la province de Namur : E411, sortie 15 Loyers

### —◇ Se garer à Namur





- Hôtel de ville, Gratuit (160 places) ([Namur expo, 1,5k](#))
- Place Joséphine Charlotte (90 places) ([Namur Expo, 2,5k](#))
- Place Saint-Aubain (80 places) ([Namur Expo, 1,1k](#))
- Parking du centre EFFIA (160 places) ([Namur Expo, 1,4k](#))
- Parking GIFAR (440 places) ([Namur Expo, 1,7k](#))
- P+R Saint-Nicolas (276 places, 16 PMR) ([Namur Expo, 2,6k](#))
- P+R Namur Expo, Gratuit
- Confluence (617 places, 17 PMR) ([Départ 10k, 1,8k](#) – [Namur-Expo, 1,8k](#))
- Parking des Casernes – Palais de Justice (265 places, 7 PMR) ([Namur Expo, 1,8k](#))
- Place d'Armes (Beffroy) (258 places, 5 PMR) ([Namur Expo, 1,7k](#))
- Parking SNCB (P1) Sous-terrain Namur (471 places, 10 PMR) ([Namur Expo, 1,3k](#))
- Parking SNCB (P2) (480 places, 10 PMR) ([Namur Expo, 1,5k](#))
- Parking en voirie, gratuit le dimanche sur tout le territoire de la commune de Namur

## **Marathon**

Le départ du Marathon à lieu à Wépion. Accéder au départ du Marathon : [ICI](#)

En bus (conseillé) :

- L'organisation met des navettes de BUS TEC à votre disposition. Merci de privilégier ce mode de transport. Il sera possible d'ajouter l'option de la navette à Namur Expo le samedi 5 avril 2025.
- L'embarquement dans le BUS se déroule en face de Namur Expo, sur le quai du TEC.

HORAIRE DES NAVETTES DE BUS :

- BUS TEC MARATHON Tortue 1, 2, 3, 4, 5 : départ à 7h15
- BUS TEC MARATHON Lièvre 6, 7,8, 9, 10 : départ à 8h05

Le choix de la navette est ferme et définitif. Nous n'acceptons aucune modification de l'heure de départ. Vous serez contrôlé avant de monter dans le bus.

En voiture (fortement déconseillé) :

- Dépose-minute le long de la nationale N92 à hauteur de la rue de la Justice ou de la rue des Griottes.
- Parking : places limitées, il est impératif de respecter les mesures de police.

## —◆ Semi-Marathon

Accéder à Profondeville et au départ du Semi-Marathon : [ICI](#)

Le départ du semi-marathon a lieu à Lustin (Profondeville). Nous vous conseillons fortement de choisir la navette en train pour accéder au départ.

En train

- En train depuis toutes les gares de Wallonie: les trains circulent selon les horaires classiques en dehors des navettes de l'organisation, horaires sur le site [SNCB](#).
- Deux navettes spéciales de train « semi-marathon » démarreront de la gare de Namur vers la gare de Lustin. Il sera possible d'ajouter l'option de la navette (4€) à Namur Expo le samedi 5 avril 2025.

HORAIRE DES NAVETTES DE TRAIN :

Train **Tortue** :

- Arrivée en gare : 7h00
- Départ en gare : 7h22
- Arrivée à Lustin : 7h34

Train **Lièvre**

- Arrivée en gare : 8h16
- Départ en gare : 8h23
- Arrivée à Lustin : 8h34

**Le choix de la navette est ferme et définitif. Nous n'acceptons aucune modification de l'heure de départ. Vous serez contrôlé avant de monter dans le train.**

En **voiture**

- Par l'autoroute :

Depuis Charleroi, Mons, Tournai, E42 :

- sortie 12, Namur-Ouest
- sortie 14, Sambreville

Depuis le Luxembourg, E411 :

- Sortie 18bis, Courrière
- Sortie 19, Huy

Depuis Liège, E42 :

- sortie 12, Namur-Ouest
- sortie 14, Sambreville

**Je me gare à Profondeville**

Le parking en voirie est gratuit partout où il n'y a pas d'interdiction.

Attention, la route de Jambes, de Dave puis de Lustin est fermée à la circulation à partir de 8h30 !

- Parking de l'église Centre de la commune (30 places) ([1,6k jusqu'au départ](#))
- Centre sportif de la Hulle (30 places) ([3,7k jusqu'au départ](#))
- Parking de la Gare de Lustin (111 places) ([850m jusqu'au départ](#))

## —◆ 10K Kick Cancer

Accéder au départ du 10k KickCancer : [ICI](#)

Le départ du 10k KickCancer à lieu à La Plante. Nous vous conseillons fortement de choisir la navette de BUS TEC pour accéder au départ.

En **bus** :

L'organisation met des navettes de BUS TEC à votre disposition. Merci de privilégier ce mode de transport. Il sera possible d'ajouter l'option de la navette (4€) à Namur Expo le samedi 5 avril 2025.

- L'embarquement dans le BUS se déroule en face de Namur Expo sur le quai du TEC.
- Merci de respecter le choix de votre navette.
- 

### **HORAIRE DES NAVETTES DE BUS :**

- BUS TEC 10k 1, 2, 3, 4, 5 : départ à 11h50
- BUS TEC 10k 6, 7, 8, 9 : départ à 12h20

**Le choix de la navette est ferme et définitif. Nous n'acceptons aucune modification de l'heure de départ. Vous serez contrôlé avant de monter dans le bus.**

En **voiture** :

- Centre sportif de la Plante (60 places) Exclusivement 10K
- Parking en voirie à Jambes gratuit le dimanche

À **pied**:

Depuis Namur Expo : [ICI](#)

## —◆ Navettes retours

Nous mettons à disposition des navettes de BUS TEC retours gratuites pour les participants au 10k et au 21k qui gareront leurs voitures au point de départ. La navette retour démarre de l'arrêt TEC devant Namur-Expo.

### **Départ Salzinnes, arrêt TEC « Namur EXPO » :**

- vers La Plante, arrêt TEC « Rue Delonnoy »,
- vers Wépion, arrêt TEC « Grand'Ry »,
- vers Profondeville, arrêt "Hôtel de Ville" et Lustin Gare

### **HORAIRES**

- BUS 1 : départs à 12h30; 13h30; 14h30; 15h30; 16h30.
- BUS 2 : départs à 13h00; 14h00; 15h00; 16h00 et 17h00



MERCI



STEVENY



Besoin d'un bricoleur pro ?  
**KIFAITOU**  
est là pour vous !





**Un merci particulier à la Ville de Namur et à la Commune de Profondeville pour leur soutien fort**

